

2021 年 11 月 5 日

News Release

人生最大のストレスは「家族の死」。

出会えた“あの人”との別れと折り合いながら、どう生きる？

終活とお葬式の WEB メディア『Coeurlien』が、小島慶子さん志村季世恵さんのトークイベント開催

株式会社きずなホールディングス(本社：東京都港区、代表取締役社長 兼 グループ CEO：中道 康彰、東証マザーズ：証券コード 7086)は、自社が運営する終活とお葬式の WEB メディア『Coeurlien (クリアン)』の看板コーナー『日々摘花 (ひびてきか)』のスピノフ企画として、初のオンライントークイベントを開催します。



イベント詳細：<https://www.famille-kazokusou.com/magazine/401>

■ 誰しも避けては通れない“家族の死”は、数あるストレスの中で最大

女性は世界 1 位の 87.74 歳、男性は 2 位の 81.64 歳。これは 2020 年の日本人の平均寿命です。平成以降のこの 30 年で男女共に 5 歳以上伸び、今後にも更に長命化が進むと言われています。

それは同時に、大切な家族ともそれだけ長く共生するという、その分喪失の反動も大きくなっていくのかも知れません。ストレス因子の測定で最も知られる SRRS (Holmes,1967) 法を日本人勤労者向けに応用した研究(夏目,2008)によると、男女共に最大は「配偶者の死」、女性の 2 位は「親族の死」でした。晴れも雨も、山も谷も、共に過ごしてきた家族の旅立ちは、遺された人に大きなインパクトを与えます。遺族がその後も QOL (生活の質) を維持しながら生きていくための処方箋が必要です。

➤ 勤労者のストレス点数のランキング

順位	ストレッサー (ストレスの作用因子)	全平均	性別	
			男性	女性
1	配偶者の死	83	83	82
2	会社の倒産	74	74	74
3	親族の死	73	71	78
4	離婚	72	72	72
5	夫婦の別居	67	67	69
6	会社を変わる	64	64	62
7	自分の病気や怪我	62	61	67
8	多忙による心身の過労	62	61	67
9	300万円以上の借金	61	65	65
10	仕事上のミス	61	65	65

「出来事のストレス評価」夏目 誠、2008 年

■ 月間 100 万 PV メディアの人気コンテンツ『日々摘花（ひびてきか）』

永遠の眠りも、私らしく……。そんな女性たちの願いを叶えるためのヒントを提案したい。これが、WEB メディア『Coeurlien（クリアン）』誕生の原点です。媒体名に採用した『Coeurlien』は、フランス語の"coeur"（クール：心）と"lien"（リアン：絆）を繋いだ造語です。

「日々摘花（ひびてきか）」はその『Coeurlien』の看板コーナーです。人は必ず、大切な人との別れを経験します。大きな悲しみに襲われ、喪失感に苛まれながらも、現実を受け容れるしかない。ならばその新しい日々の中で、心の中に生き続ける故人と時々対話しながら、自分自身をアップデートする…。そんな体験をお持ちの著名人が、大切な人との別れや死生観などを共有しています。

第 1 回目（2020 年 7 月公開）の女優 秋吉久美子さん以降、この企画趣旨にご賛同くださった 16 名の方が登場。その中から今回、第 11 回（2021 年 5 月公開）のタレント・エッセイスト 小島慶子さんのご協力のもと、「日々摘花」初のスピノフ企画としてオンライントークイベントを開催します。

■ 小島慶子さん×バースセラピスト 志村季世恵さんによるオンライントークイベント

ご尊父やご夫君などのご家族を亡くされた経験のあるお二人が、実体験や人の心と関わる仕事によって培われた、悲しみを抱きしめて生きていく術、家族や自分の感情との向き合い方などを独自の語り口でお話しします。イベント後半では、参加される方よりお送りいただいた質問にお答えする Q&A セッションも。別れは悲しい、だけどそれを乗り越えれば今以上に優しくなれる、その先の未来に希望を見出せる。そんな人々の輪を広げていきたいと考えています。

・出演者プロフィール

タレント・エッセイスト 小島慶子さん



1995～2010 年、TBS アナウンサーとしてテレビ、ラジオに出演。独立後は各種メディア出演、講演、執筆活動を幅広く行なっている。『AERA』『日経 ARIA』ほか連載、著書多数。2018 年に亡くした父は完璧なエンディングノートを残した。

バースセラピスト 志村季世恵さん



心にトラブルを抱える方のカウンセリングをおこなうセラピスト。独自のターミナルケアの方法は多くの医療者から注目を浴びている。1999 年よりダイアログ・イン・ザ・ダークの理事。22 歳で父を亡くし、夫を子どもたちと見送った経験もある。

・開催日時：2021 年 11 月 26 日(金) 20:00～（終了 20:50）

20:00～20:30 トークショー、20:30～20:50 Q&A セッション

・場 所：オンライン開催（配信：Zoom ウェビナー）

・参加費：無料

・参加申込：下記 URL よりお申し込みください

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_I2tcsBiNRleoAGPsDzvbLg

《参加者特典》当日参加者のうち、申込先着 10 名様&抽選 10 名様の
合計 20 名様に Amazon ギフト 500 円分をプレゼント

・主 催：株式会社きずなホールディングス（東証マザーズ：証券コード 7086）

・お問い合わせ：Coeurlien 編集部イベント係 coeurlien_info@0120-365-024.com



■ 会社概要

株式会社きずなホールディングス



葬儀葬祭サービス業「(株) 家族葬のファミリー」、「(株) 花駒」、「(株) 備前屋」の3社を有する純粋持株会社です。「葬儀再生は、日本再生。」を企業理念に掲げ、家族葬の提供を通じて家族同士や人と人との絆をむすび、展開地域の拡大による地域経済の活性化を図ると共に、日本により良い葬儀が増えればより良い未来につながると信じて、企業の成長を促しています。2020年3月、東証マザーズに上場。

- 【設立】 2017年6月
- 【代表】 代表取締役社長 兼 グループCEO 中道 康彰
- 【住所】 東京都港区芝4-5-10 EDGE 芝四丁目ビル7階
- 【連絡先】 TEL：03-5427-6432
- 【証券コード】 東京証券取引所マザーズ市場 7086
- 【売上高】 8,030 百万円（グループ連結、2021年5月期 IFRS 基準）
- 【事業内容】 グループ全体の経営戦略に関する立案
- 【URL】 <https://www.kizuna-hd.co.jp/>

終活とお葬式の情報メディア『Coeurlien（クリアン）』とは

エンディングノートの書き方、生前の遺影撮影、葬儀でのマスクの色など、終活やお葬式のお役立ち記事から、大切な人との別れを著名人が語るインタビュー連載「日々摘花」まで、生活者目線でライフエンディング情報をお届けするWEBメディアです。サイト名は、フランス語の"coeur"（心）と"lien"（絆）を繋いだ造語。家族の絆、人との絆のバトンを繋ぐきっかけになりたいという願いを込めています。

2020年1月にスタートしたCoeurlienは、2021年1月には月間50万PVを、8月には同100万PV超の118万PVに達しています。

Coeurlien URL：<https://www.famille-kazokusou.com/magazine/>



<報道関係者お問い合わせ先>

株式会社きずなホールディングス 広報部（グループ広報窓口）

E-mail：pr@kizuna-hd.co.jp FAX：03-5427-6433

担当：北村、小林 Mobile：070-7601-5550（受付時間 平日9：00～17：00）