

2024年1月12日

News Release

宮崎市との連携協定に基づく【げんきづくりふれあい事業】 脳トレ&ストレッチで心とカラダをリフレッシュ！ 1/20(土)「家族葬のファミリー 旭別館」にて開催

株式会社きずなホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長 兼 グループ CEO：中道 康彰、東証上場 7086）グループの中核事業会社である株式会社家族葬のファミリー（本社：東京都港区、代表取締役：中道 康彰）が運営する「家族葬のファミリー 旭別館（所在地：宮崎市旭）」において、中央東まちづくり推進委員会の「げんきづくりふれあい事業」を2024年1月20日（土）に開催します。



脳トレで心も体もリフレッシュ(2023年7月開催)



簡単ストレッチ体操(2023年8月開催)

中央東まちづくり推進委員会「げんきづくりふれあい事業」の詳細

【開催日】 2024年1月20日（土）

【開催時間】 12：30～15：30

【会場】 [家族葬のファミリー 旭別館](#)

宮崎県宮崎市旭2丁目4-22（瀬頭交差点よりJR宮崎駅方面へ車で1分）

【内容】 認知症予防脳トレ、簡単ストレッチ体操、安心安全スマホ質問コーナー



■葬儀場を地域住民に開放し、地域課題の解決と住民生活の利便性向上を図る

中央東まちづくり推進委員会は、宮崎市に27ある地域まちづくり推進委員会のひとつで、6つの部会で中央東地域を元気にするための活動を行なっています。「げんきづくりふれあい事業」は、「は～とふる部会」が中心となり、誰でも気軽に参加できるレクリエーションやセミナー等を主催しています。

きずなホールディングスは、2023年2月に宮崎市と「地域課題の解決と住民生活の利便性向上における連携協定」を締結しました。協定に基づき、地域住民の心身健康サポートの一環として、ご葬儀のない日は家族葬のファミリーホールを無償貸し出ししています。「げんきづくりふれあい事業」では、第1回目から当社のホールをご利用いただいております。1月20日（土）は3回目となります。（連携協定についての詳細は[こちら](#)）



清山市長と当社代表



市報でも事例として紹介
(2023年12月号)

【当日取材につきまして】

家族葬のファミリー 旭別館

〒880-0803 宮崎県宮崎市旭2丁目4-22

(瀬頭交差点よりJR宮崎駅方面へ車で1分)

[ホールの詳細はこちら](#)

※当日、当ホールの駐車場はイベントで使用しております。ご不便をおかけいたしますが、ご来場の際は、公共交通機関または近隣のパーキングのご利用をお願いいたします。



【過去のイベントの様子】

<第1回：心と体をストレッチ！（2023年7月10日）>

はじめて中央東まちづくり推進委員会の「げんきづくりふれあい事業」で当ホールをご利用いただきました。椅子を使った簡単なストレッチ、合唱や脳トレなど、座りながらできる6つほどのメニューを楽しまれていました。



<第2回：笑いで健康になろう！健康落語と簡単ストレッチ（2023年8月1日）>

公民館講座で講師を務めている「らくらく亭金じろ」さんをお招きし、宮崎の地名や有名人も登場した「ガマの油売り」に皆で大笑い。落語の後は、座りながらできる簡単ストレッチ体操も行いました。



【イベントに関するお問い合わせ先】

株式会社家族葬のファミリー 宮崎支社 山内：090-8308-9354

【取材申し込み・きずなホールディングスに関するお問い合わせ先】

株式会社きずなホールディングス 広報部 金井、佐藤

pr@kizuna-hd.co.jp / 070-7601-5550 (受付時間 平日9:00~17:00)